



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · TING Å GJØRE · PASIENTGUIDE

Vinter i Tirana

DESEMBER · JANUAR · FEBRUAR

Milde byvintre, museumsettermiddager, fjellsnø én taubanetur unna og Balkans koseligste kaféscene. Vinteren her er lettere enn du tror.

Utarbeidet for pasientene til Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Priser og informasjon oppdatert per august 2026.

01 Dine frie ettermiddager, planlagt

Tirana tar vinteren mildt. Snøen legger seg på Dajti-fjellet, ikke i byen, dagtemperaturen ligger vanligvis rundt ti grader og livet flytter inn i varme kafeer, bunkere og museer. Desember gir lys og et julemarked på Skanderbeg-plassen. Enkle, rolige ettermiddager, akkurat det en behandlingsreise trenger.

Slik flyter dagene dine

Klinikkbesøkene tar vanligvis formiddagen eller tidlig ettermiddag. Resten av dagen er din, og alt i denne guiden ligger en kort spasertur eller en billig taxitur fra sentrum. Spør oss når som helst, så peker vi deg mot det som passer dagsformen din.

Pakkeliste for vinteren

- En varm frakk og et skjerf
- En paraply, bygene kommer og går
- Gode sko som tåler vått fortau
- Hansker og lue til en snøettermiddag på Dajti

DESEMBER

4 til 13°C

Julelys og klare dager, rundt 12 regndager. Mørkt rundt kl. 16:10, planlegg tidlig.

JANUAR

2 til 13°C

Den stilleste måneden, noe regn, flott museumsvær.

FEBRUAR

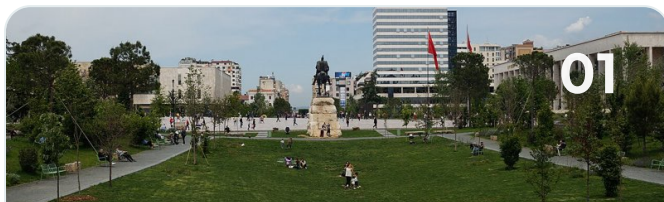
3 til 14°C

Milde perioder hinner om vår, og kveldene strekker seg forbi kl. 17 igjen.

Passer rolige dager markerer valgene som passer på selve behandlingsdagen: flatt, uten hastverk og nær et sted å sitte. På operasjonsdager ber legen deg droppe alkohol, badstue og alt anstrengende, så spar klatringene og de lange turene til fridagene dine.

02 Ettermiddagstips

To til fem timer hver, alle i eller nær sentrum.
Numrene er en meny, ikke en rekkefølge.



Skanderbeg-plassen i vinterlys

1 til 2 t

Gratis

Passer rolige dager

Den store marmorplassen er på sitt mest fotogene under vinterlysene, omkranset av Operaen, klokketårnet og Et'hem Bey-moskeen. Kle deg godt, ta en rolig runde og stikk innom en kafé bak plassen.

Vinterlandsbyen står fra tidlig i desember til rundt 6. januar: digert juletre, pariserhjul, varme drikker for et par hundre lek.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 2

1 til 2 t

900 lek, kontant

Passer rolige dager

En kaldkrigsbunker under regjeringskvartalet, nå et kompakt museum om Albanias overvåkingsstat. Varmt, tørt, sentralt og stillferdig uforglemmelig, en perfekt vintertime.

Noen skritt fra plassen, lett å kombinere med lysvandringen.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

House of Leaves

03

1 til 2 t

700 lek, kontant

Passer rolige dager

Museet for hemmelig overvåking i det gamle hovedkvarteret til det hemmelige politiet, stille rom som forklarer dagens Albania bedre enn noen bok. I januar kan du ha det nesten for deg selv.

Stengt mandager om vinteren og stenger rundt kl. 16, gjør det til en tidlig ettermiddagsplan.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

Snøettermiddag på Dajti

04

3 til 4 t

1 500 lek t/r

Passer rolige dager

Se snø uten å kjøre noe sted: taubanen svever deg fra den milde byen opp til en hvit fjellterasse. Varm sjokolade, fjellutsikt, snøballkast valgfritt, så ned igjen til middag.

Stengt tirsdager, siste tur går tidligere om vinteren. Kle deg varmt, toppen er flere grader kaldere.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

02 Flere ettermiddagstips

Kafé- og kakeettermiddager

05

2 til 3 t

Kaffepenger

Passer rolige dager

Vinteren er når Tiranas kafékultur topper seg. Bestill en salep eller fjellte med honning, legg til et stykke trileçe, og slå deg ned i Bllokus varme rom slik de lokale gjør.

Den mildeste planen som finnes for dagen etter et inngrep.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



06

Bunk'Art 1, under Dajti-fjellet

2 til 3 t

900 lek, kontant

Passer rolige dager

Den enorme atombunkeren i fem etasjer i fjellsiden, haller og tidsriktige rom fra Albanias isolasjonsår. Skjermet fra alt vær og virkelig episk i skala.

Stenger rundt kl. 16:30 om vinteren, reduserte tider rundt nyttår. Taubanen ved siden av står over tirsdager.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

Kalaja, middag i festningen

07

2 t

Middagspenger

Passer rolige dager

Gaten innenfor de gamle Toptani-festningsmurene er vinterperfekt: skjermet, lyktebelyst og kantet med håndverksbutikker og tradisjonelle restauranter som serverer sesongens bakte retter.

Bestill bord til en tidlig middag, gaten er finest etter mørkets frembrudd.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

Shoppingtur på en regndag

08

2 t

Gratis å titte

Passer rolige dager

Når bygene setter inn, gjør som de lokale: det overbygde Toptani-senteret midt i byen, deretter småbutikkene i Ruga Myslym Shyri, med innlagte espressostopp.

Null værrisiko, uendelig kaffe. Den pålitelige plan B.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

03 Spis som de lokale i vinter

Vintermenyene er årets mest solide: langtidsbakte retter, bønnegryter, varme drikker og desserter laget for kalde kvelder. Hva du bør bestille.

Tavë kosi	Nasjonalretten, bakt lam under yoghurtdekke, laget for kalde kvelder i en varm oda.
Jani me fasule	Langtidskokt hvit bønnegryte, enkel og perfekt. Bestill den med maisbrød hvis du ser det.
Flija	En lagvis fjellpannekake bakt sakte og servert med honning eller yoghurt, en vinterskatt fra nord.
Trileçe	Balkans elskede tremelksskake, Tiranas favorittdessert i alle sesonger, men best med vinterkaffe.
Çaj mali	Fjellte med honning, det lokale svaret på en kald dag, og den snilleste drikken for restitusjonsdager.

04 Hvis du har en hel fridag

Dajti-fjellet

Halv dag

Balkans enkleste snødag: taubane opp, lunsj med utsikt, en tur i den hvite skogen, og tilbake i den milde byen til kvelden.

Kruja

Hel dag

Fjellbyen er koselig og stille om vinteren, basargaten fri for folkemengder (noen boder stenger for sesongen) og festningen i dramatisk lave skyer. Vi ordner sjåfør.

Durrës på en mild dag

Halv dag

Førti minutter til kysten for det romerske amfiteateret (300 lek, stenger rundt kl. 16 om vinteren), en tom promenade og en lang sjømatlunsj med utsikt til vinterhavet. Det venetianske tårnet er stengt for sesongen.

Sjekk før du drar

Priser og åpningstider verifisert august 2026. De endres, så se dem som sist kjente og be oss bekrefte.

- Dajti Ekspres-taubanen: stengt hver tirsdag, 1500 lek tur-retur, billetter kun på nedre stasjon. Siste vintertur går tidligere og uvær kan stanse den, sjekk samme dag.
- Bunk'Art 1 og 2: 900 lek hver, kun kontant, ingen minibank ved Bunk'Art 1. Vinterstenging er rundt kl. 16:30, med reduserte tider 31. desember og 1. januar.
- House of Leaves: 700 lek, kontant. Stengt mandager om vinteren og stenger rundt kl. 16.
- Nasjonalmuseet for historie på Skanderbeg-plassen er stengt for renovering til rundt 2028. Den restaurerte fasademosaikken er fortsatt verdt et bilde fra plassen.
- Alle åpningstider i denne guiden kan endre seg. Send oss melding på WhatsApp, så bekrefter vi samme dag.

05 Måned for måned

DESEMBER

Vinterlandsbyen står på Skanderbeg-plassen fra tidlig i desember. Nyttårsaften byr på gratis utendørskonsert og fyrverkeri, Tiranas største fest.

JANUAR

Markedet står til rundt 6. januar, deretter årets stilleste uker: museene nesten for deg selv. Mange butikker holder stengt 1. og 2. januar.

FEBRUAR

Milde perioder er tilbake, den første blomstringen kommer mot månedens slutt og terrasser åpner på soldager.

06 Greit å vite

Penger

Lek er valutaen, og kort godtas de fleste steder på restaurant, men museer, markeder og de fleste taxier tar bare kontant. Ha lek på deg.

Taxi og apper

Uber og Bolt virker ikke i Albania. Bruk appen Clust (engelsk, tar kort) eller Patoko, eller be oss ringe en pålitelig sjåfør. Korte byturer koster 500 til 700 lek.

Regn

Bygene kommer og går hele vinteren. Bunkere, museer og overbygde markeder gjør våte ettermiddager lette å fylle.

Språk

Albansk, men engelsk er vanlig på kafé og blant yngre. Et vennlig faleminderit, takk, kommer du langt med.

Nødsituasjoner

Ring 112 hvor som helst i Albania. For alt som gjelder behandlingen din, send oss melding først, uansett tid.

Priser og informasjon oppdatert per august 2026.

Foto: Pudelek (CC BY-SA 4.0) · albinfo (CC0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Vi er én melding unna

Spørsmål om en ettermiddagsplan, en bestilling eller hvordan du har det etter et besøk? Skriv til oss på WhatsApp på wa.me/355682000955 eller ring +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com