



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · COSE DA FARE · GUIDA PER I PAZIENTI

Inverno a Tirana

DICEMBRE · GENNAIO · FEBBRAIO

Inverni miti in città, pomeriggi al museo, neve a una funivia di distanza e la scena caffè più accogliente dei Balcani. L'inverno qui è più facile di quanto pensi.

Preparata per i pazienti di Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Prezzi e informazioni aggiornati ad agosto 2026.

01 Pomeriggi liberi, già pianificati

Tirana vive l'inverno con dolcezza. La neve imbianca il monte Dajti, non la città, di giorno si sta di solito sui dieci gradi e la vita si sposta in caffè caldi, bunker e musei. Dicembre aggiunge luci e un mercatino delle feste in piazza Skanderbeg. Pomeriggi facili e senza fretta, ciò che un viaggio di cura chiede.

Il ritmo delle giornate

Le visite in clinica occupano di solito la mattina o il primo pomeriggio. Il resto della giornata è tuo, e tutto in questa guida parte a pochi passi o a una breve corsa in taxi dal centro. Chiedici in qualsiasi giorno e ti indicheremo la scelta giusta per come ti senti.

Cosa portare in inverno

- Un cappotto caldo e una sciarpa
- Un ombrello, gli scrosci vanno e vengono
- Scarpe comode che reggono l'asfalto bagnato
- Guanti e cappello per la neve sul Dajti

DICEMBRE

da 4 a 13°C

Luci delle feste e giornate frizzanti, circa 12 giorni di pioggia. Buio verso le 16:10, pianifica presto.

GENNAIO

da 2 a 13°C

Il mese più quieto, qualche pioggia, tempo perfetto per i musei.

FEBBRAIO

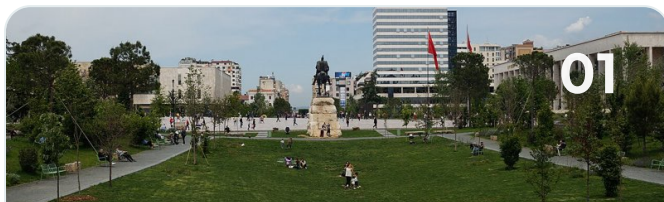
da 3 a 14°C

Tratti miti annunciano la primavera, e le sere si allungano di nuovo oltre le 17.

Per giorni delicati segnala le proposte adatte al giorno di un intervento: percorsi piani, senza fretta e vicino a un posto dove sedersi. Nei giorni di chirurgia il dottore chiede di evitare alcol, saune e sforzi, quindi lascia salite e gite lunghe per i giorni liberi.

02 Idee per il pomeriggio

Da due a cinque ore l'una, tutte in centro o vicino. I numeri sono un menu, non un ordine.



01

Piazza Skanderbeg tra le luci

1-2 ore

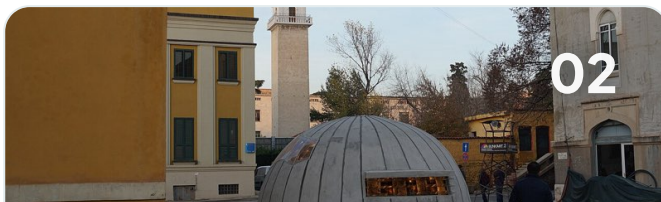
Gratis

Per giorni delicati

La grande piazza di marmo dà il meglio sotto le luci d'inverno, cinta dall'Opera, dalla torre dell'orologio e dalla moschea di Et'hem Bey. Copriti, fai un giro lento e inflati in un caffè dietro la piazza.

Il villaggio invernale va da inizio dicembre al 6 gennaio circa: albero gigante, ruota panoramica, bevande calde per qualche centinaio di lek.

[Apri in Google Maps ↗](#)



02

Bunk'Art 2

1-2 ore

900 lek, contanti

Per giorni delicati

Un bunker della Guerra Fredda sotto il quartiere governativo, oggi museo compatto sulla sorveglianza di stato. Caldo, asciutto, centrale e indimenticabile, un'ora d'inverno perfetta.

A due passi dalla piazza, facile da unire al giro delle luci.

[Apri in Google Maps ↗](#)

House of Leaves

03

1-2 ore

700 lek, contanti

Per giorni delicati

Il Museo della Sorveglianza Segreta nell'ex sede della polizia segreta, stanze quiete che spiegano l'Albania moderna meglio di ogni libro. A gennaio potresti averlo quasi tutto per te.

D'inverno chiude il lunedì e verso le 16, fanne un piano da primo pomeriggio.

[Apri in Google Maps ↗](#)

Pomeriggio di neve sul Dajti 04

3-4 ore

1.500 lek a/r

Per giorni delicati

Vedi la neve senza guidare: la funivia ti porta dalla città mite a una terrazza montana imbiancata. Cioccolata calda, viste sui monti, palla di neve facoltativa, poi giù per cena.

Chiusa il martedì, d'inverno le ultime corse anticipano. Copriti, in cima fa parecchi gradi in meno.

[Apri in Google Maps ↗](#)

02 Altre idee per il pomeriggio

Pomeriggi di caffè e dolci 05

2-3 ore

Costo del caffè

Per giorni delicati

D'inverno la cultura del caffè tocca il suo apice. Ordina un salep o un tè di montagna col miele, aggiungi una fetta di trileçe e accomodati al caldo del Blloku come chi ci vive.

Il piano più dolce possibile per il giorno dopo un intervento.

[Apri in Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 1, sotto il monte Dajti

2-3 ore

900 lek, contanti

Per giorni delicati

Il vasto bunker atomico di cinque piani nella montagna, sale e stanze d'epoca degli anni dell'isolamento albanese. Riparato da ogni tempo e di scala davvero epica.

D'inverno chiude verso le 16:30, orari ridotti a Capodanno. La funivia accanto salta il martedì.

[Apri in Google Maps ↗](#)

Kalaja, cena nel castello 07

2 ore

Costo della cena

Per giorni delicati

La via tra le mura dell'antico castello Toptani è perfetta d'inverno: riparata, illuminata da lanterne e piena di botteghe artigiane e ristoranti tradizionali con i piatti al forno di stagione.

Prenota per una cena presto, la via è al suo meglio dopo il buio.

[Apri in Google Maps ↗](#)

Shopping nei giorni di pioggia 08

2 ore

Ingresso libero

Per giorni delicati

Quando piove sul serio, fai come chi ci vive: il centro coperto Toptani nel cuore della città, poi i negozietti di Ruga Myslym Shyri, con soste espresso già previste.

Zero rischio meteo, caffè senza fine. Il piano B affidabile.

[Apri in Google Maps ↗](#)

03 Mangia locale quest'inverno

I menù d'inverno sono i più sostanziosi dell'anno: piatti al forno, stufati di fagioli, bevande calde e dolci fatti per le sere fredde. Cosa ordinare.

Tavë kosi	Il piatto nazionale, agnello sotto crema di yogurt, nato per le sere fredde in una calda oda.
Jani me fasule	Stufato di fagioli bianchi a cottura lenta, umile e perfetto. Con pane di mais, se lo vedi.
Flija	Una crêpe di montagna a strati, cotta lentamente e servita con miele o yogurt, un tesoro invernale del nord.
Trileçe	L'amata torta ai tre lattini dei Balcani, il dolce preferito di Tirana in ogni stagione, al meglio col caffè d'inverno.
Çaj mali	Tè di montagna col miele, la risposta locale al freddo e la bevanda più gentile del recupero.

04 Se hai un giorno tutto libero

Monte Dajti

Mezza giornata

La giornata di neve più facile dei Balcani: funivia in salita, pranzo con vista, passeggiata nel bosco bianco e rientro in città per sera.

Kruja

Giorno intero

D'inverno la cittadina è quieta e accogliente, il bazar senza folla (alcuni banchi chiudono in stagione) e il castello tra nuvole basse teatrali. Ti organizziamo un autista.

Durrës in un giorno mite

Mezza giornata

Quaranta minuti fino alla costa per l'anfiteatro romano (300 lek, d'inverno chiude verso le 16), un lungomare vuoto e un lungo pranzo di pesce davanti al mare invernale. La Torre Veneziana è chiusa in stagione.

Verifica prima di andare

Prezzi e orari verificati ad agosto 2026. Cambiano, quindi prendili come ultimo dato noto e chiedici conferma.

- Funivia Dajti Ekspres: chiusa ogni martedì, 1.500 lek a/r, biglietti solo alla stazione a valle. D'inverno le ultime corse anticipano e i temporali possono fermarla, verifica in giornata.
- Bunk'Art 1 e 2: 900 lek l'uno, solo contanti, niente bancomat al Bunk'Art 1. D'inverno chiudono verso le 16:30, con orari ridotti il 31 dicembre e l'1 gennaio.
- House of Leaves: 700 lek, contanti. D'inverno chiude il lunedì e verso le 16.
- Il Museo di Storia Nazionale in piazza Skanderbeg è chiuso per lavori fino al 2028 circa. Il mosaico restaurato della facciata merita comunque una foto dalla piazza.
- Ogni orario in questa guida può cambiare. Scrivici su WhatsApp e confermiamo in giornata.

05 Mese per mese

DICEMBRE

Il villaggio invernale anima piazza Skanderbeg da inizio dicembre. San Silvestro porta un concerto gratuito all'aperto e fuochi, la festa più grande di Tirana.

GENNAIO

Il mercatino resta fino al 6 gennaio circa, poi le settimane più quiete dell'anno: musei quasi tutti per te. Molti negozi chiudono l'1 e il 2 gennaio.

FEBBRAIO

Tornano i tratti miti, a fine mese spuntano i primi fiori e nelle giornate di sole riaprono le terrazze.

06 Buono a sapersi

Denaro

La valuta è il lek e le carte sono ben accettate nei ristoranti, ma musei, mercati e gran parte dei taxi vogliono contanti. Tieni lek con te.

Taxi e app

Uber e Bolt non funzionano in Albania. Usa l'app Clust (in inglese, accetta carte) o Patoko, oppure chiedici un autista di fiducia. Le corse brevi in città costano 500–700 lek.

Pioggia

Gli scrosci vanno e vengono tutto l'inverno. Bunker, musei e mercati coperti riempiono i pomeriggi di pioggia.

Lingua

L'albanese, ma l'inglese è diffuso nei caffè e tra i giovani. Un cordiale faleminderit, grazie, apre molte porte.

Emergenze

Chiama il 112 ovunque in Albania. Per qualsiasi cosa sul trattamento, scrivici prima, a ogni ora.

Prezzi e informazioni aggiornati ad agosto 2026.

Foto: Pudelek (CC BY-SA 4.0) · albinfo (CC0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Siamo a un messaggio da te

Domande su un piano per il pomeriggio, una prenotazione o come ti senti dopo una visita? Scrivici su WhatsApp al wa.me/355682000955 oppure chiama il +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com