



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · ACTIVITEITEN · PATIËNTENGIDS

Zomer in Tirana

JUNI · JULI · AUGUSTUS

Lange hete dagen, berglucht op één kabelbaanrit afstand en stadsavonden tot ver na middernacht. De zomerversie van uw vrije uren, geregeld.

Samengesteld voor de patiënten van Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Prijzen en informatie actueel per augustus 2026.

01 Uw vrije middagen, gepland

De zomer in Tirana is heet, fel en speelt zich buiten af, en de truc is timing. Bewaar de schaduwrijke en overdekte keuzes voor de hete middag, en sluit u buiten bij de hele stad aan zodra de zon zakt. Uw ochtenden zijn bij ons in de kliniek, dus planden wij de rest rond de temperatuurcurve.

Zo verlopen uw dagen

Kliniekbezoeken nemen meestal de ochtend of vroege middag in beslag. De rest van de dag is van u, en alles in deze gids begint op loopafstand of een goedkoop taxiritje van het centrum. Vraag ons op elke dag en wij wijzen u de juiste keuze voor hoe u zich voelt.

Paklijst voor de zomer

- Lichte katoenen kleding en een zonnehoed
- Zonnebrand, de middagzon is fel
- Een hervulbare waterfles
- Eén dun laagje voor de berglucht op Dajti

JUNI

17 tot 29°C

Heet en zonnig, zo'n 5 regendagen. Zonsondergang na 20 uur, de langste avonden van het jaar.

JULI

18 tot 32°C

De piek. Plan schaduw of binnen van 13 tot 17 uur.

AUGUSTUS

18 tot 33°C

De heetste maand, maar rustiger op straat, locals trekken naar de kust.

Voor rustige dagen markeert de keuzes die passen bij de dag van een ingreep: vlak, onthaast en dicht bij een zitplek. Op operatiedagen vraagt de arts u alcohol, sauna's en alles wat inspant over te slaan, bewaar de klimmen en lange tochten dus voor uw vrije dagen.

02 Middagtips

Twee tot vijf uur elk, alle in of bij het centrum.
De nummers zijn een menu, geen volgorde.



01

Dajti Ekspres kabelbaan

3 tot 4 u

1.500 lek retour

Voor rustige dagen

Vijftien minuten stille vlucht over bos naar een bergbalkon een kilometer boven de stad, waar de lucht een paar graden koeler is. Neem een lange koffie of lunch met heel Tirana onder u uitgespreid.

Dinsdags dicht. De beste vlucht uit de julihitte, en de middagen zijn vaak helder.

[Openen in Google Maps ↗](#)



02

Bunk'Art 1, onder de berg Dajti

2 tot 3 u

900 lek, contant

Voor rustige dagen

Een vijf verdiepingen diepe atoombunker in de berghelling, nu een groot museum over Albanië's communistische decennia. Beklemmend, fascinerend en vlak naast het kabelbaanstation.

De tunnels blijven van nature koel, ideaal bij een hittegolf. Ga vroeg, juli en augustus zijn druk.

[Openen in Google Maps ↗](#)

House of Leaves

03

1 tot 2 u

700 lek, contant

Voor rustige dagen

Het Museum van de Geheime Surveillance, in het oude hoofdkwartier van de geheime politie in het centrum. Stil, gearconditioned en onvergetelijk, het verklaart in een uur meer van modern Albanië dan elke reisgids.

Een koele binnenkeuze voor de heetste uren van de dag.

[Openen in Google Maps ↗](#)



04

Grand Park en het meer bij zonsondergang

2 u

Gratis

Voor rustige dagen

Het pad langs het meer is op zomeravonden de huiskamer van de stad: hardlopers, gezinnen, roeiboten en kioskcafés die het laatste licht boven het water vangen. Vlak en makkelijk wandelen, de hele ronde.

Ga na 18 uur, wanneer de hitte wijkt en het park tot leven komt.

[Openen in Google Maps ↗](#)

02 Middagtips, vervolg

Blloku–avonden en rooftops

05

3 u of meer

Drankjesgeld

Voor rustige dagen

De caféwijk van Tirana wordt na zonsondergang de uitgaanswijk: rooftopbars, gelatoloketten en terrassen op elke hoek. Op operatiedagen vraagt de arts u alcohol over te slaan, en de limonades daarboven zijn oprecht uitstekend.

Eerst zonsondergang op het dak, diner na 20 uur zoals de locals.

[Openen in Google Maps ↗](#)



06

Pazari i Ri, de nieuwe bazaar

1 tot 2 u

Gratis rondkijken

Voor rustige dagen

De overdekte markt op zijn zomerse best: vijgen, perziken, meloenen en berghoning per krat, met taveernes rond het plein voor een rustig vroeg diner zodra de kramen sluiten.

Ochtend of vroege avond verslaat hier de middaghitte.

[Openen in Google Maps ↗](#)



07

Skanderbegplein in de schemer

1 tot 2 u

Gratis

Voor rustige dagen

Op zomeravonden koelt het grote marmeren plein af en stroomt het vol: fontein, kinderen op steps en de avondwandeling die Albanezen de xhiro noemen. Loop mee en zoek daarna een dessert in de straten erachter.

De fontein en lichtjes maken dit het makkelijkste avondplan dat er is.

[Openen in Google Maps ↗](#)



08

Piramide van Tirana

1 tot 2 u

Gratis

Het vreemdste monument van de stad, communistisch erfgoed herboren als cultuur- en techhub, met een trapvormige buitenkant die u beklimt voor een volledig panorama van stad en bergen.

Klim in de vroege avond, 's middags houden de treden de hitte vast.

[Openen in Google Maps ↗](#)

03 Eet als een local deze zomer

Zomers eten is hier mediterraan: gegrilde vis, koude yoghurtgerechten, bergen fruit en de beste gelatocultuur buiten Italië. Wat te bestellen zolang het heet is.

Tarator	Koude komkommer en yoghurt met knoflook en dille, het lokale antwoord op een dag van 35 graden.
Gegrilde levrek	Zeebaars van de kust, simpel gegrild met citroen en olijfolie. Bestel er dorpssalade bij.
Watermeloen met witte kaas	De klassieke Albanese zomercombinatie, zoet en zout. Vertrouw erop.
Een gelatotocht	Tirana neemt ijs serieus. Eén bolletje per stop, vergelijk als een professional.
Freddo espresso	Ijskoude espresso opgeklopt over ijs is hét zomerdrankje van de Balkan. Elk café maakt er een.

04 Voor een hele vrije dag

Strand van Durrës

Halve tot hele dag

Het dichtstbijzijnde zand, 40 minuten westwaarts: een lange boulevard, ligbedden, zeevruchtenlunches en een Romeins amfitheater in het centrum. Ga 's ochtends en wees terug voor de avonddrukke.

Bovilla-meer

Halve dag

Een turquoise stuwmeer in een rotskloof, met een korte steile klim naar een spectaculair uitzichtpunt (circa 100 lek). Het laatste stuk weg is ruw grind, neem dus een tour of laat ons een chauffeur regelen. Start vroeg. Niets voor de operatieweek.

Kruja

Hele dag

Kasteel, etnografisch museum en een Ottomaans bazaarstraatje in de bergen, circa 45 minuten rijden en merkbaar koeler dan de stad. Zeg het een dag vooraf en wij regelen een chauffeur.

Controleer voor vertrek

Prijzen en openingstijden geverifieerd in augustus 2026. Ze wijzigen soms, zie ze als laatst bekend en vraag ons om bevestiging.

- Dajti Ekspres kabelbaan: elke dinsdag dicht, 1.500 lek retour, tickets alleen bij het dalstation, geen onlineverkoop. Storm kan hem stilleggen, check dezelfde dag hun socials.
- Bunk'Art 1 en 2: elk 900 lek, alleen contant, en geen geldautomaat bij Bunk'Art 1. Er is een 72-uurs combiticket, vraag ernaar bij de kassa.
- House of Leaves: 700 lek, contant. In het zomerseizoen dagelijks open.
- Het Nationaal Historisch Museum aan het Skanderbegplein is wegens renovatie dicht tot circa 2028. Het gerestaureerde gevelmozaïek is vanaf het plein nog steeds een foto waard.
- Boot huren en zwemmen in het Grand Park kan alleen 's zomers. Ligbedden in Durrës kosten een paar euro per dag.
- Openingstijden in deze gids kunnen schuiven. App ons via WhatsApp en wij bevestigen dezelfde dag.

05 Maand voor maand

JUNI

Festivalmaand: het Bloemenfestival en het Tirana Photo Festival vullen pleinen en galerieën, en terrasavonden duren tot na 20 uur.

JULI

Piekhitte. Doe musea en bunkers van 13 tot 17 uur, leef buiten na 19 uur. Het Hemingway Jazz Fest speelt meestal twee juliavonden, check de datum.

AUGUSTUS

De stad ontspant, locals trekken naar de kust. Minder verkeer, makkelijk een tafel en de avonden blijven warm en gezellig.

06 Goed om te weten

Geld

De lek is de munt en kaarten werken prima in restaurants, maar musea, markten en de meeste taxi's zijn alleen contant. Houd lek op zak.

Taxi's en apps

Uber en Bolt werken niet in Albanië. Gebruik de Clust-app (Engels, kaarten oké) of Patoko, of vraag ons om een vertrouwde chauffeur. Korte stadsritten: 500 tot 700 lek.

Hitte

Zoek tussen 13 en 17 uur schaduw of binnenruimte en drink water. Op operatiedagen ziet de arts u het liefst rusten in de heetste uren.

Taal

Albanees, maar Engels is gangbaar in cafés en bij jongeren. Een vriendelijk faleminderit, dank u, doet wonderen.

Noodgevallen

Bel 112, overal in Albanië. Voor alles rond uw behandeling: stuur ons eerst een bericht, op elk uur.

Prijzen en informatie actueel per augustus 2026.

Foto's: Leeturtle (CC BY-SA 4.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · DenisaRucaj (CC BY-SA 3.0) · Ridiculopathy (CCO) · Pudelek (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Eén bericht is genoeg

Vragen over een middagplan, een reservering of hoe u zich voelt na een bezoek? Schrijf ons op WhatsApp via wa.me/355682000955 of bel +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com