



DENTAL VACATION  
ALBANIA

TIRANA · À VOIR, À FAIRE · GUIDE PATIENT

# Été à Tirana

JUIN · JUILLET · AOÛT

Longues journées chaudes, l'air de la montagne à un téléphérique et des soirées qui durent après minuit. Vos heures libres, version été, réglées.

Préparé pour les patients de Dental Vacation Albania · [dentalvacationalbania.com](https://dentalvacationalbania.com)  
Prix et informations à jour en août 2026.

# 01 Vos après-midis libres, planifiés

L'été à Tirana est chaud, lumineux et se vit dehors, tout est question d'horaire. Gardez l'ombre et l'intérieur pour la chaleur de l'après-midi, puis rejoignez la ville dehors quand le soleil descend. Vos matinées sont à la clinique, nous avons planifié le reste selon la courbe des températures.

## Le fil de vos journées

Les visites à la clinique prennent la matinée ou le début d'après-midi. Le reste du jour est à vous, et tout dans ce guide est à quelques pas ou à une petite course de taxi du centre. Demandez-nous, nous vous indiquerons la sortie adaptée à votre forme du jour.

## Quoi emporter en été

- Vêtements légers en coton et chapeau
- Crème solaire, le soleil de midi tape
- Gourde d'eau réutilisable
- Couche légère pour l'air du mont Dajti

### JUIN

**17 à 29°C**

Chaud, environ 5 jours de pluie.  
Coucher après 20 h, les plus longues soirées de l'année.

### JUILLET

**18 à 32°C**

Le pic. Prévoyez ombre ou intérieur de 13 h à 17 h.

### AOÛT

**18 à 33°C**

Le plus chaud, mais des rues calmes, les locaux filent à la côte.

**Idéal jour calme** signale les sorties adaptées au jour d'une intervention : plat, sans hâte et proche d'un endroit où s'asseoir. Les jours de chirurgie, le docteur demande d'éviter alcool, sauna et tout effort, gardez montées et longues excursions pour vos jours libres.

## 02 Idées d'après-midi

Deux à cinq heures chacune, au centre ou tout près. Les numéros sont un menu, pas un ordre.



01

### Téléphérique Dajti Ekspres

3 à 4 h

1 500 lek aller-retour

Idéal jour calme

Quinze minutes de vol silencieux au-dessus de la forêt vers un balcon de montagne, un kilomètre au-dessus de la ville, où l'air est plus frais de plusieurs degrés. Long café ou déjeuner avec tout Tirana en contrebas.

Fermé le mardi. La meilleure échappée en juillet, les après-midis sont souvent dégagés.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



02

### Bunk'Art 1, sous le mont Dajti

2 à 3 h

900 lek, espèces

Idéal jour calme

Un bunker atomique de cinq étages creusé dans la montagne, devenu un vaste musée des décennies communistes de l'Albanie. Saisissant, fascinant, facile à combiner avec le téléphérique voisin.

Les tunnels restent frais, parfaits en canicule. Venez tôt, juillet et août sont chargés.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

### House of Leaves

03

1 à 2 h

700 lek, espèces

Idéal jour calme

Le musée de la surveillance secrète, dans l'ancien QG de la police secrète, au centre. Calme, climatisé, inoubliable, il explique en une heure plus d'Albanie moderne que n'importe quel guide.

Frais et à l'intérieur, parfait aux heures les plus chaudes.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



04

### Grand Parc et lac au couchant

2 h

Gratuit

Idéal jour calme

Le chemin du lac est le salon de la ville les soirs d'été : coureurs, familles, barques et cafés-kiosques dans la dernière lumière sur l'eau. Marche plate et facile sur tout le tour.

Après 18 h, la chaleur tombe et le parc s'anime.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

## 02 Idées d'après-midi, suite

### Soirées et rooftops de Blloku

05

3 h et plus

Budget boissons

Idéal jour calme

Le quartier des cafés devient le quartier des sorties à la nuit tombée : bars sur les toits, comptoirs à gelato et terrasses à chaque coin. Les jours de chirurgie, le docteur demande d'éviter l'alcool, et les limonades là-haut sont vraiment excellentes.

Rooftop au couchant, puis dîner après 20 h comme les locaux.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



06

### Pazari i Ri, le nouveau bazar

1 à 2 h

Entrée libre

Idéal jour calme

Le marché couvert au sommet de l'été : figes, pêches, melons et miel de montagne à la caisse, avec des tavernes autour de la place pour un dîner tôt et tranquille quand les étals plient.

Matin ou début de soirée, pour éviter la chaleur de midi.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



07

### Place Skanderbeg au crépuscule

1 à 2 h

Gratuit

Idéal jour calme

Le soir, la grande place de marbre se rafraîchit et se remplit : fontaines, enfants en trottinette et la promenade que les Albanais nomment xhiro. Suivez-la, puis prenez un dessert dans les rues derrière.

Fontaines et lumières en font le plan du soir le plus simple qui soit.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



08

### Pyramide de Tirana

1 à 2 h

Gratuit

Le monument le plus étrange de la ville, un édifice communiste devenu pôle culture et tech, avec des gradins extérieurs à gravir pour un panorama complet de la ville et des montagnes.

Montez en début de soirée, les gradins gardent la chaleur à midi.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

## 03 Manger local cet été

L'été, on mange méditerranéen : poisson grillé, plats froids au yaourt, montagnes de fruits et la meilleure culture gelato hors d'Italie. Quoi commander quand il fait chaud.

|                                  |                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tarator</b>                   | Concombre et yaourt froids, ail et aneth, la réponse locale à une journée à 35 degrés.             |
| <b>Levrek grillé</b>             | Bar de la côte, simplement grillé, citron et huile d'olive. À prendre avec une salade villageoise. |
| <b>Pastèque et fromage blanc</b> | Le duo albanais classique de l'été, sucré et salé. Faites confiance.                               |
| <b>Tournée des gelatos</b>       | Tirana prend la glace au sérieux. Une boule par arrêt, comparez en professionnel.                  |
| <b>Freddo espresso</b>           | L'espresso fouetté sur glace est la boisson d'été des Balkans. Chaque café en prépare.             |

## 04 Si vous avez une journée libre

### Plage de Durrës

½ à 1 journée

Le sable le plus proche, à 40 minutes à l'ouest : longue promenade de plage, transats, déjeuners marins et un amphithéâtre romain au centre. Partez le matin, rentrez avant l'effervescence du soir.

### Lac de Bovilla

½ journée

Un réservoir turquoise dans une gorge rocheuse, courte montée raide vers un point de vue spectaculaire (environ 100 lek). La fin de route est en gravier, prenez un tour ou notre chauffeur. Partez tôt. Pas pour la semaine de chirurgie.

### Kruja

1 journée

Château, musée ethnographique et ruelle de bazar ottoman en montagne, à environ 45 minutes et bien plus frais que la ville. Prévenez-nous la veille, nous organisons un chauffeur.

### À vérifier avant d'y aller

Prix et horaires vérifiés en août 2026. Ils changent, prenez-les comme derniers connus et demandez-nous confirmation.

- Téléphérique Dajti Ekspres : fermé le mardi, 1 500 lek aller-retour, billets à la station basse, pas de vente en ligne. Un orage peut l'arrêter, vérifiez leurs réseaux le jour même.
- Bunk'Art 1 et 2 : 900 lek chacun, espèces, pas de distributeur au Bunk'Art 1. Billet combiné 72 h au guichet, demandez.
- House of Leaves : 700 lek, espèces. Ouvert tous les jours en saison d'été.
- Le Musée national d'histoire, place Skanderbeg, est fermé pour rénovation jusque vers 2028. La mosaïque restaurée de la façade vaut quand même une photo depuis la place.
- Barques et baignade au Grand Parc l'été seulement. Transats à Durrës : quelques euros la journée.
- Tout horaire de ce guide peut bouger. Écrivez-nous sur WhatsApp, nous confirmons le jour même.

## 05 Mois par mois

### JUIN

Mois des festivals : fête des fleurs et Tirana Photo Festival remplissent places et galeries, et les terrasses vivent après 20 h.

### JUILLET

Pic de chaleur. Musées et bunkers de 13 h à 17 h, la vie dehors après 19 h. Le Hemingway Jazz Fest joue souvent deux soirs de juillet, vérifiez la date.

### AOÛT

La ville se détend, les locaux partent à la côte. Moins de trafic, des tables faciles et des soirées chaudes et conviviales.

## 06 Bon à savoir

### Argent

Le lek est la monnaie et la carte passe bien au restaurant, mais musées, marchés et la plupart des taxis sont en espèces. Gardez des lek sur vous.

### Taxis et applis

Uber et Bolt ne marchent pas en Albanie. Prenez l'appli Clust (anglais, cartes) ou Patoko, ou demandez-nous un chauffeur de confiance. Course courte : 500 à 700 lek.

### Chaleur

Ombre ou intérieur de 13 h à 17 h, et de l'eau sur vous. Les jours de chirurgie, le docteur préfère vous savoir au repos aux heures chaudes.

### Langue

L'albanais, mais l'anglais est courant dans les cafés et chez les jeunes. Un faleminderit amical, merci, fait toujours plaisir.

### Urgences

Le 112 partout en Albanie. Pour votre traitement, écrivez-nous d'abord, à toute heure.

Prix et informations à jour en août 2026.

Photos: Leeturtle (CC BY-SA 4.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · DenisaRucaj (CC BY-SA 3.0) · Ridiculopathy (CC0) · Pudelek (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



### Un message suffit

Une question sur une sortie, une réservation ou vos suites après une visite ? Écrivez-nous sur WhatsApp au [wa.me/355682000955](https://wa.me/355682000955) ou appelez le +355 68 200 0955.  
[dentalvacationalbania.com](https://dentalvacationalbania.com) · [info@dentalvacationalbania.com](mailto:info@dentalvacationalbania.com)