



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · TING Å GJØRE · PASIENTGUIDE

Vår i Tirana

MARS · APRIL · MAI

Milde dager, blomstring i Grand Park og årets første ordentlige terrasseettermiddager. Slik bruker du fritimene dine mellom klinikkbesøkene.

Utarbeidet for pasientene til Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Priser og informasjon oppdatert per august 2026.

01 Dine frie ettermiddager, planlagt

Våren er den enkleste årstiden å elske Tirana i. Parkene blir grønne, kaféterrassene åpner igjen og lyset holder seg mykt utover kvelden. Behandlingen fyller formiddagene, så vi har samlet de beste korte utfluktene til timene etterpå, fra innsjøturer til kaldkrigsbunkere som nå er museer.

Slik flyter dagene dine

Klinikkbesøkene tar vanligvis formiddagen eller tidlig ettermiddag. Resten av dagen er din, og alt i denne guiden ligger en kort spasertur eller en billig taxitur fra sentrum. Spør oss når som helst, så peker vi deg mot det som passer dagsformen din.

Pakkeliste for våren

- En lett jakke til kveldene
- Gode sko å gå i
- En liten paraply, vårbygene går fort over
- Solbriller til de lyse ettermiddagene

MARS

6 til 17°C

Friskt og skiftende, rundt 11 regndager. Solnedgangen hopper til ca. kl. 19 når klokka stilles sent i mars.

APRIL

9 til 21°C

Mildt og grønt, den klassiske vårmåned. Solnedgang rundt kl. 19:20.

MAI

13 til 25°C

Varmt og solrikt, terrassesesongen i full gang. Lyst til nesten kl. 20.

Passer rolige dager markerer valgene som passer på selve behandlingsdagen: flatt, uten hastverk og nær et sted å sitte. På operasjonsdager ber legen deg droppe alkohol, badstue og alt anstrengende, så spar klatringene og de lange turene til fridagene dine.

02 Ettermiddagstips

To til fem timer hver, alle i eller nær sentrum.
Numrene er en meny, ikke en rekkefølge.



01

Grand Park og den kunstige innsjøen

2 til 3 t

Gratis

Passer rolige dager

Byens grønne lunge starter en kort kjøretur sør for sentrum. Flate stier langs vannet, robåter, vårblomstring og kaffekiosker med utsikt. Ta en rolig runde rundt innsjøen, sett deg så ned med en macchiato og se Tirana spasere forbi.

Parken er på sitt grønneste nå, og lyset er perfekt for bilder.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



02

Skanderbeg-plassen og Et'hem Bey-moskeen

1 til 2 t

Gratis

Passer rolige dager

Byens enorme marmorhjerter, omkranset av nasjonale landemerker: Operaen, klokketårnet og den lille Et'hem Bey-moskeen med sine berømte fresker. Kryss plassen sakte, og velg deretter en kafé i gågatene bak.

Kom mot den gylne timen, marmoren gløder og plassen fylles av familier.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



03

Bunk'Art 2

1 til 2 t

900 lek, kontant

Passer rolige dager

En bunker fra den kalde krigen skjult under regjeringskvartalet, nå et kompakt museum om Albanias overvåkingsstat. Sentralt, stillferdig sterkt og lett å kombinere med en kaffe i gågaten etterpå.

Et perfekt valg for en kjøligere eller regntung vårettermiddag.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



04

Pazari i Ri, den nye basaren

1 til 2 t

Gratis å titte

Passer rolige dager

Tiranas overbygde markedskvartal: fruktboder, oliven, fjellurter, honningselgere og tavernaer rundt en lys plass. Risl rundt, smak litt, og ta med kirsebær og et glass honning tilbake til hotellet.

Våren bringer de første jordbærene og ferske urter til bodene.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

02 Flere ettermiddagstips



Tirana –pyramiden

1 til 2 t

Gratis

Balkans merkeligste bygning, et monument fra kommunisttiden gjenfødt som teknologi- og kultursenter. Klatre opp trappetrinnene utenpå for 360 graders utsikt over takene mot Dajti-fjellet.

Mildt vårvær gjør klatringen lett. Spar den til en dag uten kirurgi.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

Kafférunde i Blloku

06

2 til 3 t

Kaffepenger

Passer rolige dager

Kommunistelitens en gang forbudte kvartal er nå Balkans kaféhovedstad. Espresso er et rituale her: hopp mellom tre eller fire steder, se på folk og velg favoritten din som en lokal.

Terrassene åpner igjen om våren, sikre deg en plass i sola.

[Åpne i Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 1, under Dajti-fjellet

3 til 4 t

900 lek, kontant

Storebroren til Bunk'Art 2: en atombunker i fem etasjer gravd inn i fjellsiden utenfor sentrum, med gripende haller, tidsriktige rom og kunstinstallasjoner. Kombiner den med taubanen ved siden av hvis himmelen er klar.

Åpent daglig. Taubanen ved siden av er stengt tirsdager. Sikten om våren er suveren etter regn.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

Kalaja, festningskvartalet

08

1 til 2 t

Gratis

Passer rolige dager

Innenfor de gamle Toptani-festningsmurene gjemmer det seg en gågate med håndverksbutikker, teppevevere og restauranter. Lite, stemningsfullt og midt i sentrum, den enkleste dosen gamle Tirana du kan få.

Nydelig i årskumringen når lyktene tennes.

[Åpne i Google Maps ↗](#)

03 Spis som de lokale i vår

Vårmenyene er friske: langtidsbakt lam til høytidene, ville urter, fersk ost og årets første frukt. Retter og vaner å se etter denne sesongen.

Tavë kosi	Nasjonalretten, bakt lam under et yoghurtdekke. Bestill den på en tradisjonell restaurant i oda-stil og del.
Byrek me spinaq	Sprø spinatpai, den klassiske raske lunsjen. Best varm fra et nabolagsbakeri, en furrë.
Fërgesë	Paprika, tomat og gjizë-ost bakt i leirfat. Tørk opp med ferskt brød.
Vårens råvarer	Jordbær, mispler og unge valnøtter når bodene på Pazari i Ri fra april.
En langsam macchiato	Tirana går på espresso. Lokale strekker én liten kopp over en lang samtale, gjør det samme.

04 Hvis du har en hel fridag

Kruja

Hel dag

Skanderbegs fjellby, omtrent 45 minutter unna. Festningsområdet og basaren er gratis; de to museene innenfor tar 500 til 700 lek. Si fra dagen før, så ordner vi sjåfør.

Pëllumbas-grotten

Halv til hel dag

En merket sti over Erzeni-juvet fører til Den svarte grotten, en av de fineste korte turene nær Tirana, og våren er akkurat dens sesong. Solide sko og hodelykt kreves, hold den godt unna kirurgidager.

Durrës

Halv til hel dag

Albanias eldgamle havneby, 40 minutter vestover. Et romersk amfiteater ligger midt i byen, med strandpromenade og fiskerestauranter ved vannet.

Sjekk før du drar

Priser og åpningstider verifisert august 2026. De endres, så se dem som sist kjente og be oss bekrefte.

- Dajti Ekspres-taubanen: stengt hver tirsdag, 1 500 lek tur-retur, billetter kun på nedre stasjon. Vær kan stanse den, og den tar vanligvis en kort vedlikeholdspause sent i april.
- Bunk'Art 1 og 2: 900 lek hver, kun kontant, og ingen minibank ved Bunk'Art 1. En 72-timers kombibillett finnes, spør i skranken.
- House of Leaves: 700 lek, kontant. Utenom sommersesongen er det stengt mandager og stenger rundt kl. 16.
- Nasjonalmuseet for historie på Skanderbeg-plassen er stengt for renovering til rundt 2028. Den restaurerte fasademosaikken er fortsatt verdt et bilde fra plassen.
- Alle åpningstider i denne guiden kan endre seg med sesongen. Send oss melding på WhatsApp, så bekrefter vi samme dag.

05 Måned for måned

MARS

Dita e Verës, sommerdagen, 14. mars er Tiranas favorittgatefestival, med boder og ballokume-kjeks. Nevruz følger 22. mars.

APRIL

Parkene er på sitt grønneste og terrassene fylles opp. Den beste måneden for pyramideklatringen. Taubanen tar vanligvis en kort vedlikeholdspause sent i april, sjekk først.

MAI

Varme, lange kvelder. Livet flytter utendørs og de første strandhelgene i Durrës begynner. Bestill helgerestauranter dagen før.

06 Greit å vite

Penger

Lek er valutaen, og kort godtas de fleste steder på restaurant, men museer, markeder og de fleste taxier tar bare kontant. Ha lek på deg.

Taxi og apper

Uber og Bolt virker ikke i Albania. Bruk appen Clust (engelsk, tar kort) eller Patoko, eller be oss ringe en pålitelig sjåfør. Korte byturer koster 500 til 700 lek.

Språk

Albansk, men engelsk er vanlig på kafé og blant yngre. Et vennlig faleminderit, takk, kommer du langt med.

Trygghet

Sentrale Tirana er avslappet og fint å gå i om kvelden. Vanlig storbyfornuft gjelder.

Nødsituasjoner

Ring 112 hvor som helst i Albania. For alt som gjelder behandlingen din, send oss melding først, uansett tid.

Priser og informasjon oppdatert per august 2026.

Foto: DenisaRucaj (CC BY-SA 3.0) · Pudelek (CC BY-SA 4.0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · Kevin Jasini (CC BY-SA 2.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Vi er én melding unna

Spørsmål om en ettermiddagsplan, en bestilling eller hvordan du har det etter et besøk? Skriv til oss på WhatsApp på wa.me/355682000955 eller ring +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com