



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · ACTIVITEITEN · PATIËNTENGIDS

Lente in Tirana

MAART · APRIL · MEI

Milde dagen, bloesem in het Grand Park en de eerste echte terrasmiddagen van het jaar. Zo besteedt u uw vrije uren tussen de kliniekbezoeken.

Samengesteld voor de patiënten van Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Prijzen en informatie actueel per augustus 2026.

01 Uw vrije middagen, gepland

De lente is het makkelijkste seizoen om van Tirana te houden. De parken kleuren groen, terrassen gaan weer open en het licht blijft zacht tot in de avond. Uw behandeling vult de ochtenden, dus zetten wij de beste korte uitjes voor de uren erna op een rij, van wandelingen langs het meer tot koudeoorlogsbunkers die musea werden.

Zo verlopen uw dagen

Kliniekbezoeken nemen meestal de ochtend of vroege middag in beslag. De rest van de dag is van u, en alles in deze gids begint op loopafstand of een goedkoop taxiritje van het centrum. Vraag ons op elke dag en wij wijzen u de juiste keuze voor hoe u zich voelt.

Paklijst voor de lente

- Een licht jasje voor de avonden
- Comfortabele wandelschoenen
- Een kleine paraplu, lentebuien trekken snel over
- Een zonnebril voor de heldere middagen

MAART

6 tot 17°C

Fris en wisselvallig, zo'n 11 regendagen. Na de klokwissel eind maart gaat de zon pas rond 19 uur onder.

APRIL

9 tot 21°C

Mild en groen, de klassieke lentemaand. Zonsondergang rond 19:20 uur.

MEI

13 tot 25°C

Warm en zonnig, het terrasseizoen volop open. Licht tot bijna 20 uur.

Voor rustige dagen markeert de keuzes die passen bij de dag van een ingreep: vlak, onthaast en dicht bij een zitplek. Op operatiedagen vraagt de arts u alcohol, sauna's en alles wat inspant over te slaan, bewaar de klimmen en lange tochten dus voor uw vrije dagen.

02 Middagtips

Twee tot vijf uur elk, alle in of bij het centrum.
De nummers zijn een menu, geen volgorde.



01

Grand Park en het kunstmatige meer

2 tot 3 u

Gratis

Voor rustige dagen

De groene long van de stad begint een kort ritje ten zuiden van het centrum. Vlakke paden langs het meer, roeiboten, lentebloesem en koffiekiosken met uitzicht. Doe één rustige ronde om het meer en kijk daarna met een macchiato hoe Tirana voorbijflaneert.

Het park is nu op zijn groenst en het licht is perfect voor foto's.

[Openen in Google Maps ↗](#)



02

Skanderbegplein en de Et'hem Bey-moskee

1 tot 2 u

Gratis

Voor rustige dagen

Het immense marmeren hart van de stad, omringd door nationale iconen: de Opera, de klokkentoren en de kleine Et'hem Bey-moskee met haar beroemde fresco's. Steek het rustig over en kies dan een café in de autovrije straten erachter.

Kom tegen het gouden uur, het marmer gloeit en het plein vult zich met gezinnen.

[Openen in Google Maps ↗](#)



03

Bunk'Art 2

1 tot 2 u

900 lek, contant

Voor rustige dagen

Een koudeoorlogsbunker onder de regeringswijk, nu een compact museum over de Albanese surveillancestaat. Centraal, ingetogen indrukwekkend en achteraf makkelijk te combineren met een koffie in de voetgangerszone.

Perfect voor een koelere of buiige lentemiddag.

[Openen in Google Maps ↗](#)



04

Pazari i Ri, de nieuwe bazaar

1 tot 2 u

Gratis rondkijken

Voor rustige dagen

De overdekte marktwijk van Tirana: fruitkramen, olijven, bergkruiden, honingverkopers en taveernes rond een licht plein. Kijk rond, proef, en neem kersen en een pot honing mee terug naar het hotel.

De lente brengt de eerste aardbeien en verse kruiden naar de kramen.

[Openen in Google Maps ↗](#)

02 Middagtips, vervolg



Piramide van Tirana

1 tot 2 u

Gratis

Het vreemdste gebouw van de Balkan, een communistisch monument herboren als tech- en cultuurhub. Beklim de traptreden buitenom voor 360 graden zicht over de daken tot de berg Dajti.

Mild lenteweer maakt de klim licht. Bewaar hem voor een dag zonder ingreep.

[Openen in Google Maps ↗](#)

Blloku-cafétocht

06

2 tot 3 u

Koffiegeld

Voor rustige dagen

De ooit verboden wijk van de communistische elite is nu de caféhoofdstad van de Balkan. Espresso is hier een ritueel: hop langs drie of vier zaken, kijk naar het straatleven en kies uw favoriet als een local.

Terrassen heropenen in de lente, pak een plek in de zon.

[Openen in Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 1, onder de berg Dajti

3 tot 4 u

900 lek, contant

De grote broer van Bunk'Art 2: een atoombunker van vijf verdiepingen in de berghelling buiten het centrum, met beklemmende gangen, tijdskamers en kunstinstallaties. Combineer hem bij helder weer met de kabelbaan ernaast.

Dagelijks open. De kabelbaan ernaast is dinsdags dicht. Na regen is het lentezicht magnifiek.

[Openen in Google Maps ↗](#)

Kalaja, het kasteelkwartier

08

1 tot 2 u

Gratis

Voor rustige dagen

Binnen de oude kasteelmuren van Toptani schuilt een autovrij straatje met ambachtswinkels, tapijtwevers en restaurants. Klein, sfeervol en midden in het centrum, de makkelijkste dosis oud Tirana die er is.

Heerlijk in de lenteschemer als de lantaarns aangaan.

[Openen in Google Maps ↗](#)

03 Eet als een local deze lente

Lentemenu's zijn fris: langzaam gegaard lam voor de feestdagen, wilde kruiden, jonge kaas en het eerste fruit van het jaar. Gerechten en gewoontes om dit seizoen te zoeken.

Tavë kosi	Het nationale gerecht, gebakken lam onder een yoghurtlaag. Bestel het in een traditioneel oda-restaurant en deel.
Byrek me spinaq	Krokante spinaziepastei, de klassieke snelle lunch. Het best warm van een buurtbakkerij, een furrë.
Fërgesë	Paprika, tomaat en gjizë-kaas gebakken in een aardewerken schaal. Veeg op met vers brood.
Lente-oogst	Aardbeien, mispels en jonge walnoten liggen vanaf april op de kramen van Pazari i Ri.
Een trage macchiato	Tirana draait op espresso. Locals rekken één klein kopje over een lang gesprek, doe hetzelfde.

04 Voor een hele vrije dag

Kruja

Hele dag

Het bergstadje van Skanderbeg, circa 45 minuten rijden. Kasteelterrein en bazaar zijn gratis; de twee musea erbinnen vragen 500 tot 700 lek. Zeg het ons een dag vooraf en wij regelen een chauffeur.

Grot van Pëllumbas

Halve tot hele dag

Een gemarkeerd pad boven de Erzeni-kloof leidt naar de Zwarte Grot, een van de mooiste korte wandelingen bij Tirana, en de lente is precies haar seizoen. Stevige schoenen en een hoofdlamp verplicht, houd ruim afstand van operatiedagen.

Durrës

Halve tot hele dag

De antieke havenstad van Albanië, 40 minuten westwaarts. Midden in de stad ligt een Romeins amfitheater, met een boulevard en visrestaurants aan het water.

Controleer voor vertrek

Prijzen en openingstijden geverifieerd in augustus 2026. Ze wijzigen soms, zie ze als laatst bekend en vraag ons om bevestiging.

- Dajti Ekspres kabelbaan: elke dinsdag dicht, 1.500 lek retour, tickets alleen bij het dalstation. Het weer kan hem stilleggen, en eind april is er meestal een korte onderhoudspauze.
- Bunk'Art 1 en 2: elk 900 lek, alleen contant, en geen geldautomaat bij Bunk'Art 1. Er is een 72-uurs combiticket, vraag ernaar bij de kassa.
- House of Leaves: 700 lek, contant. Buiten het zomerseizoen op maandag dicht en gesloten rond 16 uur.
- Het Nationaal Historisch Museum aan het Skanderbegplein is wegens renovatie dicht tot circa 2028. Het gerestaureerde gevelmozaïek is vanaf het plein nog steeds een foto waard.
- Openingstijden in deze gids kunnen per seizoen schuiven. App ons via WhatsApp en wij bevestigen dezelfde dag.

05 Maand voor maand

MAART

Dita e Verës, de Dag van de Zomer, op 14 maart is Tirana's favoriete straatfeest, met kramen en ballokume-koekjes. Nevruz volgt op 22 maart.

APRIL

De parken zijn op hun groenst en de terrassen lopen vol. De beste maand voor de piramideklim. De kabelbaan houdt eind april meestal een korte onderhoudspauze, check vooraf.

MEI

Warme, lange avonden. Het leven verplaatst zich naar buiten en de eerste strandweekenden in Durrës beginnen. Reserveer weekendrestaurants een dag vooraf.

06 Goed om te weten

Geld

De lek is de munt en kaarten werken prima in restaurants, maar musea, markten en de meeste taxi's zijn alleen contant. Houd lek op zak.

Taxi's en apps

Uber en Bolt werken niet in Albanië. Gebruik de Clust-app (Engels, kaarten oké) of Patoko, of vraag ons om een vertrouwde chauffeur. Korte stadsritten: 500 tot 700 lek.

Taal

Albanees, maar Engels is gangbaar in cafés en bij jongeren. Een vriendelijk faleminderit, dank u, doet wonderen.

Veiligheid

Centraal Tirana is 's avonds ontspannen en beloopbaar. Gezond stadsverstand volstaat.

Noodgevallen

Bel 112, overal in Albanië. Voor alles rond uw behandeling: stuur ons eerst een bericht, op elk uur.

Prijzen en informatie actueel per augustus 2026.

Foto's: DenisaRucaj (CC BY-SA 3.0) · Pudelek (CC BY-SA 4.0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · Kevin Jasini (CC BY-SA 2.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Eén bericht is genoeg

Vragen over een middagplan, een reservering of hoe u zich voelt na een bezoek? Schrijf ons op WhatsApp via wa.me/355682000955 of bel +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com