



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · À VOIR, À FAIRE · GUIDE PATIENT

Printemps à Tirana

MARS · AVRIL · MAI

Journées douces, floraison au Grand Parc et premières vraies terrasses de l'année. Voici comment occuper vos heures libres entre les visites à la clinique.

Préparé pour les patients de Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Prix et informations à jour en août 2026.

01 Vos après-midis libres, planifiés

Le printemps est la saison la plus facile pour aimer Tirana. Les parcs verdissent, les terrasses rouvrent et la lumière reste douce le soir. Le traitement occupe vos matinées, alors voici les meilleures sorties courtes d'après-midi, du lac aux bunkers de la guerre froide devenus musées.

Le fil de vos journées

Les visites à la clinique prennent la matinée ou le début d'après-midi. Le reste du jour est à vous, et tout dans ce guide est à quelques pas ou à une petite course de taxi du centre. Demandez-nous, nous vous indiquerons la sortie adaptée à votre forme du jour.

Quoi emporter au printemps

- Veste légère pour le soir
- Chaussures de marche confortables
- Petit parapluie, les averses passent vite
- Lunettes de soleil pour l'après-midi

MARS

6 à 17°C

Frais et changeant, environ 11 jours de pluie. Le soleil se couche vers 19 h après le changement d'heure fin mars.

AVRIL

9 à 21°C

Doux et vert, le printemps classique. Coucher du soleil vers 19 h 20.

MAI

13 à 25°C

Chaud et ensoleillé, pleine saison des terrasses. Jour jusqu'à vers 20 h.

Idéal jour calme signale les sorties adaptées au jour d'une intervention : plat, sans hâte et proche d'un endroit où s'asseoir. Les jours de chirurgie, le docteur demande d'éviter alcool, sauna et tout effort, gardez montées et longues excursions pour vos jours libres.

02 Idées d'après-midi

Deux à cinq heures chacune, au centre ou tout près. Les numéros sont un menu, pas un ordre.



Grand Parc et lac artificiel

2 à 3 h

Gratuit

Idéal jour calme

Le poumon vert de la ville, à une courte course au sud du centre. Allées plates au bord du lac, barques, fleurs de printemps et kiosques à café avec vue. Faites un tour tranquille du lac, puis savourez un macchiato en regardant Tirana passer.

Le parc est au plus vert et la lumière est parfaite pour les photos.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Place Skanderbeg et mosquée Et'hem Bey

1 à 2 h

Gratuit

Idéal jour calme

Le vaste cœur de marbre de la ville, entouré des monuments nationaux : l'Opéra, la tour de l'horloge et la petite mosquée Et'hem Bey aux célèbres fresques peintes. Traversez-la lentement, puis choisissez un café dans les rues piétonnes derrière.

Venez vers l'heure dorée, le marbre s'illumine et la place se remplit de familles.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 2

1 à 2 h

900 lek, espèces

Idéal jour calme

Un bunker de la guerre froide caché sous le quartier gouvernemental, devenu un petit musée sur l'État de surveillance albanais. Central, sobre et fort, facile à combiner avec un café dans la zone piétonne ensuite.

Parfait pour un après-midi frais ou pluvieux de printemps.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Pazari i Ri, le nouveau bazar

1 à 2 h

Entrée libre

Idéal jour calme

Le quartier du marché couvert de Tirana : étals de fruits, olives, herbes de montagne, vendeurs de miel et tavernes autour d'une place lumineuse. Flânez, goûtez, et rapportez cerises et un pot de miel à l'hôtel.

Le printemps amène premières fraises et herbes fraîches sur les étals.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

02 Idées d'après-midi, suite



Pyramide de Tirana

1 à 2 h

Gratuit

Le bâtiment le plus étrange des Balkans, monument communiste devenu pôle tech et culture. Montez les gradins extérieurs pour une vue à 360 degrés sur les toits jusqu'au mont Dajti.

Le temps doux rend la montée facile. À garder pour un jour sans chirurgie.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

Tournée des cafés de Blloku 06

2 à 3 h

Budget café

Idéal jour calme

L'ancien quartier interdit de l'élite communiste est aujourd'hui la capitale du café des Balkans. L'espresso y est un rituel : testez trois ou quatre adresses, regardez passer les gens et adoptez la vôtre.

Les terrasses rouvrent, prenez une place au soleil.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 1, sous le mont Dajti

3 à 4 h

900 lek, espèces

Le grand frère du Bunk'Art 2 : un bunker atomique de cinq étages creusé dans la montagne hors du centre, salles saisissantes, pièces d'époque et installations d'art. Combinez-le avec le téléphérique voisin si le ciel est dégagé.

Ouvert tous les jours. Le téléphérique voisin ferme le mardi. Visibilité superbe après la pluie.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

Kalaja, le quartier du château 08

1 à 2 h

Gratuit

Idéal jour calme

Dans les murs du vieux château Toptani se cache une ruelle piétonne de boutiques d'artisans, tisserands de tapis et restaurants. Petit, plein de charme et en plein centre, c'est la dose la plus simple de vieux Tirana.

Charmant au crépuscule quand les lanternes s'allument.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

03 Manger local ce printemps

Au printemps, menus tout en fraîcheur : agneau des fêtes cuit au four, herbes sauvages, fromage frais et premiers fruits. Plats et habitudes à repérer cette saison.

Tavë kosi	Le plat national, agneau au four sous une crème de yaourt. À commander dans un restaurant de style oda, et à partager.
Byrek me spinaq	Feuilleté aux épinards, le déjeuner rapide par excellence. Meilleur chaud, d'une furrë de quartier.
Fërgesë	Poivrons, tomate et fromage gjizë cuits en plat de terre. Saucez avec du pain frais.
Produits de printemps	Fraises, nèfles et noix fraîches arrivent aux étals du Pazari i Ri dès avril.
Un macchiato sans hâte	Tirana carbure à l'espresso. On étire ici une petite tasse sur une longue conversation, faites pareil.

04 Si vous avez une journée libre

Kruja

1 journée

La ville de montagne de Skanderbeg, à environ 45 minutes. Château et bazar gratuits ; les deux musées coûtent 500 à 700 lek. Prévenez-nous la veille, nous organisons un chauffeur.

Grotte de Pëllumbas

½ à 1 journée

Un sentier balisé au-dessus des gorges de l'Erzeni mène à la Grotte Noire, l'une des plus belles petites randos près de Tirana, et le printemps est sa saison. Bonnes chaussures et lampe frontale exigées, loin des jours de chirurgie.

Durrës

½ à 1 journée

Le port antique d'Albanie, 40 minutes à l'ouest. Amphithéâtre romain en pleine ville, promenade en bord de mer et restaurants de poisson sur l'eau.

À vérifier avant d'y aller

Prix et horaires vérifiés en août 2026. Ils changent, prenez-les comme derniers connus et demandez-nous confirmation.

- Téléphérique Dajti Ekspres : fermé le mardi, 1 500 lek aller-retour, billets à la station basse uniquement. La météo peut l'arrêter, et il fait souvent une pause d'entretien fin avril.
- Bunk'Art 1 et 2 : 900 lek chacun, espèces, pas de distributeur au Bunk'Art 1. Billet combiné 72 h au guichet, demandez.
- House of Leaves : 700 lek, espèces. Hors saison d'été, fermé le lundi et dès 16 h environ.
- Le Musée national d'histoire, place Skanderbeg, est fermé pour rénovation jusque vers 2028. La mosaïque restaurée de la façade vaut quand même une photo depuis la place.
- Tout horaire de ce guide peut bouger avec la saison. Écrivez-nous sur WhatsApp, nous confirmons le jour même.

05 Mois par mois

MARS

Dita e Verës, la fête de l'été, le 14 mars, est le festival de rue préféré de Tirana, stands et biscuits ballokume. Nevruz suit le 22 mars.

AVRIL

Les parcs sont au plus vert et les terrasses se remplissent. Le meilleur mois pour monter la Pyramide. Le téléphérique fait souvent une courte pause d'entretien fin avril, vérifiez avant.

MAI

Longues soirées chaudes. La vie passe dehors, premiers week-ends de plage à Durrës. Le week-end, réservez les restaurants la veille.

06 Bon à savoir

Argent

Le lek est la monnaie et la carte passe bien au restaurant, mais musées, marchés et la plupart des taxis sont en espèces. Gardez des lek sur vous.

Taxis et applis

Uber et Bolt ne marchent pas en Albanie. Prenez l'appli Clust (anglais, cartes) ou Patoko, ou demandez-nous un chauffeur de confiance. Course courte : 500 à 700 lek.

Langue

L'albanais, mais l'anglais est courant dans les cafés et chez les jeunes. Un faleminderit amical, merci, fait toujours plaisir.

Sécurité

Le centre de Tirana est détendu et se parcourt à pied le soir. Le bon sens urbain habituel suffit.

Urgences

Le 112 partout en Albanie. Pour votre traitement, écrivez-nous d'abord, à toute heure.

Prix et informations à jour en août 2026.

Photos: DenisaRucaj (CC BY-SA 3.0) · Pudelek (CC BY-SA 4.0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · Kevin Jasini (CC BY-SA 2.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) ·

Wikimedia Commons



Un message suffit

Une question sur une sortie, une réservation ou vos suites après une visite ? Écrivez-nous sur WhatsApp au wa.me/355682000955 ou appelez le +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com