



DENTAL VACATION
ALBANIA

TIRANA · À VOIR, À FAIRE · GUIDE PATIENT

Automne à Tirana

SEPTEMBRE · OCTOBRE · NOVEMBRE

Lumière dorée, marchés des récoltes et temps de café
jusque tard en novembre. L'automne est le secret le mieux
gardé de Tirana, et vos après-midis sont libres.

Préparé pour les patients de Dental Vacation Albania · dentalvacationalbania.com
Prix et informations à jour en août 2026.

01 Vos après-midis libres, planifiés

Les locaux vous le diront, l'automne est Tirana à son meilleur. La chaleur retombe, les parcs se dorent, les marchés débordent de raisin et de châtaignes, les terrasses restent ouvertes bien après octobre. Un temps idéal pour marcher après la clinique, et la lumière dorée est un cadeau pour les photos.

Le fil de vos journées

Les visites à la clinique prennent la matinée ou le début d'après-midi. Le reste du jour est à vous, et tout dans ce guide est à quelques pas ou à une petite course de taxi du centre. Demandez-nous, nous vous indiquerons la sortie adaptée à votre forme du jour.

Quoi emporter en automne

- Des couches, frais le matin, doux ensuite
- Veste de pluie légère dès octobre
- Chaussures de marche confortables
- Écharpe pour les soirs de novembre

SEPTEMBRE

15 à 28°C

Fin d'été chaude, la mer à Durrës se baigne jusqu'en octobre.

OCTOBRE

11 à 23°C

Frais et doré. Changement d'heure fin octobre, coucher vers 16 h 50, prévoyez les excursions le matin.

NOVEMBRE

7 à 18°C

Le plus humide, environ 12 jours de pluie. Temps à musées et cafés.

Idéal jour calme signale les sorties adaptées au jour d'une intervention : plat, sans hâte et proche d'un endroit où s'asseoir. Les jours de chirurgie, le docteur demande d'éviter alcool, sauna et tout effort, gardez montées et longues excursions pour vos jours libres.

02 Idées d'après-midi

Deux à cinq heures chacune, au centre ou tout près. Les numéros sont un menu, pas un ordre.



Feuillages du Grand Parc

2 à 3 h

Gratuit

Idéal jour calme

Le parc du lac vire à l'ambre et à l'or, et les allées plates autour de l'eau deviennent la plus jolie heure gratuite de la ville. Finissez au kiosque-café, boisson chaude et vue.

Mi-octobre à mi-novembre, couleurs au sommet.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Étals des récoltes au Pazari i Ri

1 à 2 h

Entrée libre

Idéal jour calme

La saison des récoltes inonde le marché couvert : raisin, figues, grenades, coings, châtaignes et miel sombre de montagne. Grignotez autour de la place, puis restez dîner tôt en taverne.

De loin la plus belle saison du marché.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Téléphérique Dajti Ekspres

3 à 4 h

1 500 lek aller-retour

Idéal jour calme

Survolez la forêt rouge et or jusqu'au balcon de montagne au-dessus de la ville. L'air d'automne après la pluie donne les vues les plus nettes de l'année, parfois jusqu'à l'Adriatique.

Fermé le mardi, dernières montées plus tôt dès fin octobre. Allez-y l'après-midi après la pluie.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)



Bunk'Art 2

1 à 2 h

900 lek, espèces

Idéal jour calme

Le bunker de la guerre froide sous le quartier du gouvernement, petit musée sobrement bouleversant de l'État de surveillance. Assez central pour n'importe quel après-midi.

Idéal pour un premier jour de pluie, avec un long café ensuite.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

02 Idées d'après-midi, suite



Pyramide de Tirana à l'heure dorée

1 à 2 h

Gratuit

Le monument à gradins prend joliment le soleil bas d'automne. Montez l'extérieur pour un panorama de la ville rougeoyante devant le mont Dajti, puis redescendez le boulevard pour dîner.

Le soleil se couche tôt désormais. Gardez la montée pour un jour sans chirurgie.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

Culture café de Blloku

06

2 à 3 h

Budget café

Idéal jour calme

Quand les terrasses se rafraîchissent, le rituel du café passe à l'intérieur et gagne encore. Alternez bars de spécialité épurés et vieux comptoirs à espresso, installez-vous avec un livre ou vos notes de voyage.

L'habitude la plus cosy de la ville, idéale les jours de repos.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

Kalaja et la promenade Murat Toptani

07

1 à 2 h

Gratuit

Idéal jour calme

La ruelle piétonne dans les murs du vieux château, boutiques d'artisans et restaurants sous les guirlandes, plus la promenade arborée juste à côté. Le vieux Tirana en miniature, en plein centre.

La ruelle brille les soirs d'automne, venez au crépuscule.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

House of Leaves

08

1 à 2 h

700 lek, espèces

Idéal jour calme

Le musée de la surveillance secrète dans l'ancien QG de la police secrète. Calme et profondément émouvant, c'est le musée dont on parle encore des semaines après.

Hors saison, fermé le lundi et dès 16 h environ, venez en début d'après-midi.

[Ouvrir dans Google Maps ↗](#)

03 Manger local cet automne

L'automne est la saison des récoltes et les menus le montrent : raisin et coings, châtaignes aux coins de rue, premiers plats mijotés de l'année. À repérer.

Tavë kosi	Le plat national, agneau au four sous crème de yaourt, encore meilleur quand les soirs fraîchissent.
Châtaignes grillées	Les vendeurs de rue arrivent fin octobre. Le cornet de papier est l'en-cas de promenade officiel de la saison.
Specatë mbushur	Poivrons farcis au riz et aux herbes, le réconfort d'automne de toute cuisine traditionnelle.
Petulla au miel	Beignets moelleux au miel de montagne ou au fromage, à commander avec le café de l'après-midi.
Le raki, avec prudence	L'eau-de-vie nationale coule aux récoltes. Pas les jours de chirurgie, le docteur y tient.

04 Si vous avez une journée libre

Berat

1 journée

La ville aux mille fenêtres, vieille ville UNESCO étagée à flanc de colline, environ deux heures de route. Les récoltes sont son plus joli moment. Évitez le lundi pour le musée Onufri. Nous organisons un chauffeur.

Kruja

1 journée

La ville de montagne de Skanderbeg, à 45 minutes : château et bazar gratuits, musées 500 à 700 lek, le tout dans un air vif de montagne.

Grotte de Pëllumbas

½ à 1 journée

Le sentier balisé des gorges de l'Erzeni vers la Grotte Noire redevient superbe une fois la chaleur passée. Bonnes chaussures et frontale exigées, à éviter après forte pluie.

À vérifier avant d'y aller

Prix et horaires vérifiés en août 2026. Ils changent, prenez-les comme derniers connus et demandez-nous confirmation.

- Téléphérique Dajti Ekspres : fermé le mardi, 1500 lek aller-retour, billets à la station basse. Dernières montées plus tôt dès les horaires d'hiver fin octobre.
- Bunk'Art 1 et 2 : 900 lek chacun, espèces, pas de distributeur au Bunk'Art 1. Dès fin octobre, fermeture plus tôt (vers 16 h 30).
- House of Leaves : 700 lek, espèces. Hors saison, fermé le lundi et dès 16 h environ.
- Le Musée national d'histoire, place Skanderbeg, est fermé pour rénovation jusque vers 2028. La mosaïque restaurée de la façade vaut quand même une photo depuis la place.
- La route de Bovilla finit en gravier, prenez un tour ou un chauffeur, pas de voiture de location.
- Tout horaire de ce guide peut bouger. Écrivez-nous sur WhatsApp, nous confirmons le jour même.

05 Mois par mois

SEPTEMBRE

Encore estival, et le Tirana International Film Festival occupe les cinémas la dernière semaine. La côte est chaude et calme, le mois malin pour un après-midi à Durrës.

OCTOBRE

Pleine lumière dorée, et le marathon de Tirana rend le centre piéton un dimanche festif, souvent le dernier du mois.

NOVEMBRE

Châtaignes aux coins de rue, cafés douillets, foire du livre mi-novembre. Musées et marchés portent les après-midis.

06 Bon à savoir

Argent

Le lek est la monnaie et la carte passe bien au restaurant, mais musées, marchés et la plupart des taxis sont en espèces. Gardez des lek sur vous.

Taxis et applis

Uber et Bolt ne marchent pas en Albanie. Prenez l'appli Clust (anglais, cartes) ou Patoko, ou demandez-nous un chauffeur de confiance. Course courte : 500 à 700 lek.

Langue

L'albanais, mais l'anglais est courant dans les cafés et chez les jeunes. Un faleminderit amical, merci, fait toujours plaisir.

Sécurité

Le centre de Tirana est détendu et se parcourt à pied le soir. Le bon sens urbain habituel suffit.

Urgences

Le 112 partout en Albanie. Pour votre traitement, écrivez-nous d'abord, à toute heure.

Prix et informations à jour en août 2026.

Photos: Parallelopedia (CC BY-SA 4.0) · Kevin Jasini (CC BY-SA 2.0) · Roy r lindman (CC BY 4.0) · Albinfo (CC BY-SA 4.0) · BBB2021 (CC BY-SA 4.0) · Wikimedia Commons



Un message suffit

Une question sur une sortie, une réservation ou vos suites après une visite ? Écrivez-nous sur WhatsApp au wa.me/355682000955 ou appelez le +355 68 200 0955.
dentalvacationalbania.com · info@dentalvacationalbania.com